

INMUJERES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Chihuahua
GOBIERNO DEL ESTADO



UNIDOS
CON VALOR



ICHMujeres

INSTITUTO
CHIHUAHENSE
DE LAS MUJERES

"El Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa"

"Este producto es generado con recursos del Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género. Empero el Instituto Nacional de las Mujeres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo".

MODALIDAD III

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

INSTITUTO CHIHUAHENSE DE LAS MUJERES.

INFORMES PARCIALES DE ACTIVIDADES

JULIO-DICIEMBRE 2019

**Hidalgo del Parral, Chihuahua
Diciembre 2019**

INDICE

| | |
|--|----|
| Introducción. | 3 |
| Función de la Asesora del Modelo de Operación para los Centros para el Desarrollo de las Mujeres | 3 |
| Actividades a desempeñar dentro del Centro para el Desarrollo de las Mujeres | 4 |
| Actividades Mes de Julio- | 4 |
| Actividades Mes de Agosto. | 6 |
| Actividades Mes de Septiembre. | 8 |
| Actividades Mes de Octubre. | 12 |
| Actividades Mes de Noviembre. | 21 |
| Actividades Mes de Diciembre | 25 |
| Conclusión | 29 |
| Evidencia Fotográfica- | 31 |
| Anexos | 43 |

INTRODUCCIÓN

A continuación, se presenta un informe detallado en el cual se desarrolló por parte de la asesora del Centro para el Desarrollo de las Mujeres de Hidalgo del Parral Chihuahua durante el periodo comprendido de Julio a diciembre el 2019 para el ejercicio fiscal del mismo.

En donde se trabajó con la meta 64; en donde se llevó a cabo las siguientes actividades:

- MESA DE TRABAJO I “En Busca de una Vida Libre de Violencia”
- MESA DE TRABAJO II “En Busca de una Vida Libre de Violencia”
- GRUPO FOCAI “Hablemos sobre Mujeres”
- FORO PUBLICO I “Prevención de la Violencia contra las Mujeres y Niñas desde la Familia”
- TALLER I “Reencuentro con mis Autocuidados
- TALLER II “El Dolor no Puede ser en tu Propio Hogar”

FUNCIÓN DE LA ASESORA DEL MODELO DE OPERACIÓN PARA LOS CENTROS PARA EL DESARROLLO DE LAS MUJERES

Brindar información a partir de la detección de necesidades e intereses de las necesidades de las mujeres, con la finalidad de que puedan identificar alternativas y tomar decisiones para acceder a programas y servicios.

HABILIDADES

Interés y compromiso con y por las mujeres

Comunicación clara y asertiva y facilidad de expresión

Escucha activa a situaciones de mujeres vulnerables

ACTIVIDADES A DESEMPEÑAR DENTRO DEL CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LAS MUJERES

- Dar inducción sobre el Centro para el Desarrollo de las Mujeres
- Realizar evaluacion diagnostica e integrar expediente de usuaria. (formatos de : Hoja de alta, Autodiagnóstico y Resumen de actividades de la usuaria)
- Entregar Bitacoras (Formato de Bitacoras de Usuaria)
- Entregar Hojas de Referencia (Formato de Bitacora de Asesoria Informativa)
- Invitar a las actividades del Centro para el Desarrollo de las mujeres

ACTIVIDADES MES DE JULIO

Se lleva a cabo una reunión a la cual asistió la asesora; con titular de la IMM en la cual se dio la bienvenida al nuevo ciclo de actividades, se notifica la reunión en la cd. De chihuahua el día 17 de julio del presente en las instalaciones del Instituto Chihuahuense de las Mujeres. En dicha reunión también se abordó el realizar una posterior en donde se inicie a trabajar en el ejercicio fiscal 2019 de acuerdo a lo que se abordara en la reunión del día 17 de julio.

Se asistió a la cd. De Chihuahua a reunión informativa en donde se explicó que el proyecto del ejercicio fiscal 2019 se llevaría de la misma manera que el anterior, así como se enfatizó en las actividades que si son propias del CDM-PEG, de igual manera las actividades a realizar por parte de cada una de las profesionales contratadas, se tomó nota de lo concerniente a las actividades de la Asesora. Y se hizo la exposición de las actividades entregables por cada uno de los CDM al finalizar dicho proyecto, así como el calendario de fechas de entrega de los reportes mensuales.

Se hace de conocimiento a los profesionistas de los diferentes CDM de estado el cambio de titular de la coordinación de los mismos en este ejercicio fiscal 2019; Por su parte la contadora dio el informe de fechas para entrega de facturación, así como las modificaciones que ahora se han solicitado al momento de las mismas.

Se dio tiempo para preguntas generales y se repartió un CD con los formatos a utilizar en este de proyecto, quedando pendiente él envío vía electrónico de los cintillos oficiales, listas de asistencia y el documento de contraloría social 2019

Se lleva a cabo la revisión de los formatos proporcionados en el CD, en los cuales se le hace la solicitud a la Coordinadora que algunos formatos fueron enviados ya con información y no en todos se puede trabajar, a lo que a dicha solicitud la Lic. Queda enviarlos posteriormente.

Se convoca por medio de la titular de IMM a una reunión de alerta de violencia de género hacia las mujeres en parral llevándose a cabo en la sala de juntas de presidencia municipal,

dicha reunión fue presidida por la coordinadora técnica de la secretaria general de gobierno. En dicha reunión queda el compromiso que se contestara un cuestionario que enviará la Lic., en donde se enumeren las acciones que cada dependencia realiza para combatir y erradicar la violencia de genero contra las mujeres.

Se realizan las preguntas del cuestionario que fueron enviadas por la coordinadora técnica de la secretaria general de gobierno.

Se realiza la delimitación del polígono a trabajar el CDM en el ejercicio fiscal 2019, el cual, por la lejanía en cuanto al acceso a programas y servicios, así como por la zona socio-cultural de dicha colonia; en el cual trabajaron la asesora y promotora.

Se calendarizo de actividades a espera de coordinación con la titular de instancia municipal de la mujer

Mesa de trabajo I - jueves 8 de agosto

Mesa de trabajo II.- jueves 15 de agosto

Foro público “Violencia de Género”. - 22 agosto

Grupo focal I- 5 de septiembre

Taller I – 19 de septiembre

Taller II.- 3 de octubre

Se convocó a las señoritas para la reapertura del grupo del CDM-PEG a partir el día 1 agosto de 2019 (dicha reunión se organizó y preparado la parte de logística por la promotora y la asesora en la estructura interna de coordinación de la actividad a realizar).

Se realiza la carpeta de formatos y evidencias de grupo para la sesión del día 1 de agosto 2019 está a cargo de la asesora del CDM.

- Ficha de datos generales de grupo
- Calendario de actividades de grupo
- Reporte de evaluación de grupo

Se inicia con la investigación de campo de programas y servicios actuales para el municipio, realizando una investigación de campo en la colonia detectada para laborar en este ejercicio 2019.

ACTIVIDADES MES DE AGOSTO

Se asiste a DIF municipal al auditorio 1 al llamado que se hace de la Cd. De Chihuahua por la alerta de violencia de género en parral por parte de la Coordinadora Técnica de la Secretaría General de Gobierno, en donde la Comisión Investigadora para la Emisión de la Alerta de Genero de Chihuahua, algunos de los integrantes fueron representante de CONAVIM, Investigadora UNAM y representante de C.N.D.H en la cual se entrevistó a

varias dependencias (DIF PARRAL, INSTNCIA MUNICIPAL DE LAS MUJERES, CAVIM PARRAL, CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LAS MUJERES PARRAL, en donde el objetivo principal es trabajar para erradicar la violencia de género en la Cd. De parral Chihuahua, cada una de las instituciones a bordo de manera puntual las actividades que llevan a cabo desde las instituciones, lo cual es un antecedente para analizar sobre el pedimento de la alerta de género en parral.

Se trabaja en el **POLÍGONO 03 PASEOS DE LA ALMANCENEA** en donde se usa unas encuestas para sondear la violencia y que tan reconocida es así como la aceptación para la impartición de los talleres (Aplicadas por la Asesora y Promotora del CDM-PEG Parral, se gira un oficio a FICOSEC, (Fideicomiso para la Competitividad y Seguridad Ciudadana, para que proporcionen las estadísticas con respecto a la violencia que se manifiesta en el polígono con el cual se va a trabajar.

Se visita el centro comunitario de paseos de la Almanceña ubicado en el paseo Santa Lucia s/n cp.: 33900 en la colonia paseos de la Almanceña, para la presentación formal con la encargada de dichas instalaciones la encargada, y se realiza el **CATÁLOGO DE INFRAESTRUCTURA (Anexo)** para analizar el acceso y factibilidad de las instalaciones del centro comunitario, se toma evidencia fotográfica del acceso, interior, servicios, y el área verde con el que cuenta dicho inmueble, así como el acceso seguro en cuando a baquetas, estacionamiento , pasos peatonales, estacionamiento para discapacitados, etc., así como servicios tales como escuelas, taxis , camiones, etc.

Se realiza la reunión con la titular de la IMM en donde se trabaja las actividades y da aprobación de actividades del CDM 2019, se realiza la calendarización con fechas tentativas de realizar así como el nombre de las mesas de trabajo a realizar (En Busca de una Vida Libre de Violencia), el foro público (Prevención de la Violencia contra las Mujeres y Niñas desde la Familia), el grupo focal (Hablemos sobre Mujeres), así con los dos talleres: (1.- Reencuentro con mis Autocuidados, 2.- El Dolor no puede ser en tu Propio Hogar)

Se da inicio al **GRUPO DE RED PARA MUJERES DEL CDM PARRAL** el cual es coordinado por la asesora del CDM.

- se le da la bienvenida al grupo a la cual asistieron un total de 8 mujeres 3 usuarias nuevas, más 5 de los proyectos anteriores en donde se realizó las **FORMATOS DE ALTA** a cada una de las usuarias
- se llena el **FORMATO DE FICHA DE DATOS GENERALES DEL GRUPO**, de igual manera se llenó el **CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE GRUPO** para este proyecto 2019, al cual se mostraron muy interesadas en participar y seguir formando parte del grupo; de igual manera se llevará una actividad cada semana ya que hay que darle una continuidad a la gente que trabajó en año pasado con el proyecto por lo cual se trabajará los **TIPOS DE VIOLENCIA** (intrafamiliar, física, psicológica, sexual/obstétrica, laboral y económica-patrimonial).

La integración de la red de MUJERES es por una población mixta se trabajará de dos modalidades las actividades apegadas al proyecto del ejercicio fiscal 2019 y a su vez un plan de trabajo interno de manera extra para contribuir en el proceso e formación de las mujeres que nos acompañan desde el ciclo anterior

Asisto al taller operando con los profesionistas hacia una vida mejor, el cual fue organizado por la IMM, el conferencista (psicólogo) en donde se trabajó con la sensibilidad al momento de trabajar con personas y como es importante dar una atención de calidad y profesionalismo.

Se asiste con la Secretaria Proyectista del Juzgado Primero de lo Civil a solicitarle y plantearle su participación en el foro ciudadano a llevarse a cabo el día 26 de septiembre del presente año en donde su participación estaría enfocada a los Derechos de la Mujer desde el punto de vista legal, así como el actuar legalmente ante una situación de violencia. Ante dicha petición la Lic., le parece positivo el poderlo abordar, a lo cual solo requiere un oficio para hacer la vinculación y suma de instituciones de manera formal.

Se realiza un resumen de las actividades empata con las fechas y el modelo de criterios para el CDM esto con la finalidad de despejar las dudas posibles para la reunión del día 15 de agosto con la enlace de la ciudad de México, por parte de INMujeres, posteriormente se realiza una reunión con la titular de IMM para estar en la misma sintonía sobre los temas a abordar en la reunión en la cd. De chihuahua el próximo jueves.

Se asiste a la reunión programada para el jueves 15 de agosto en las instalaciones del instituto chihuahuense de las mujeres para la reunión con la Lic. Del enlace de la Cd. De México En donde se nos notifica que el modelo de centros para el desarrollo de las mujeres operara de la misma manera que el del año 2018, puntualizo algunos detalles para ser más eficientes la entrega de resultados tales como el desarrollo deben de ser más descriptivo y los anexos que se realicen deben de ser pocos por ejemplo 1 bitácora de usuario por evento, dos fotos por actividad, listas de asistencia, etc.) Así como las fechas de entrega del mismo, se nos dio un cuestionario de centros para el desarrollo de las mujeres implementación del modelo de operación para entregar el viernes 16.

Se lleva acabo el **CATALOGO DE INFRAESTRUCTURA** del CDM Parral para la actualización de información, así como para el cambio en los logos de los nuevos formatos, ya que esta segunda parte del catálogo es de suma importancia ya que el CDM, aun y cuando no lleve a cabo ahí todas sus actividades lleva una de las principales que es el Grupo Red del mismo y es de vital importancia conocer la infraestructura del mismo, dicho investigación fue realizada y elaborada por la ASESORA del CDM-PEG Parral

Se asiste a la **REUNIÓN DE GMPEA** en donde se da el calendario de actividades para el mes de septiembre a diciembre en el área de seguimiento en instituciones educativas, en donde las actividades estarán dirigidas alumnos de secundaria, media superior, docentes, trabajadores sociales y orientadores.

Se realiza una visita al preescolar Luis Donaldo Colosio Murrieta con la directora para trabajar de manera conjunta con los padres de familia, ya que se estará dando el trabajo del CDM en ese polígono a lo cual existe una respuesta favorable ante tal petición; lo mismo ocurre con la primaria Prof. Carmen Tarín Ibarra, quedando pendiente la entrega de los oficios para formalizar el acuerdo entre instituciones, realizando este importante acercamiento la Asesora Y Promotora del CDM-PEG Parral.

Se asiste con la titular de la IMM para definir los últimos detalles sobre la mesa de trabajo 1 programada para el viernes 23.

Se realiza la mesa de trabajo uno en donde asisten un total de 25 personas siendo 22 mujeres y 3 hombres los participantes, dentro de las autoridades municipales asistieron la directora del DIF Municipal, el Síndico Municipal, la Abogada de Sindicatura Municipal, dos representantes de Turismo, dos Auxiliares de Desarrollo Social, dos Regidoras y 1 representante de IMJUVE; así como personal de CAVIM, Cruz Roja, INE, CEDH

En donde fue una actividad de mucho provecho ya que externaron sus puntos de vista, así como posibles vías de acción, entre las que destacaron a nivel político el protocolo que existe a interior de la institución, en cuestión de seguridad pública que los llamados de alerta sean más eficientes y el volver a establecerse las comisarías en diferentes sectores de la ciudad.

En el desarrollo de la Mesa de Trabajo I la Asesora se encargó de la recepción y bienvenida de los participantes a dicha actividad, así como el de asistir y entrega de materiales para que se llevara acabo de la mejor manera dicha actividad.

ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE

Se realizaron avances para el trimestral , así como para los documentos metas de las mismas, en donde se actualiza el **CATÁLOGO DE PROGRAMAS Y SERVICIOS** de la comunidad, resaltando que las instituciones que tuvieron modificaciones en sus actividades, son la Instancia Municipal de la Mujer, DIF MUNICIPAL, CECATI 189, así como para este ejercicio fiscal 2019 se suman : Secretaría de Administración Tributaria, Subprocuraduría de Protección Auxiliar de Niñas Y Adolescentes, Centro de Alta Tecnología CENALTEC-INADET, Amigos con Discapacidad Primer Paso A.C. e Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Chihuahua (ICATECH).

Dentro de los cuales ofrecen talleres y capacitaciones, algunos de ellos con remuneración económica, así como otros de servicio gratuito (clases de zumba, revisiones gratuitas de detección de papanicolaou).

Dicha investigación estuvo a cargo de la Asesora del Centro para el Desarrollo de las Mujeres Parral

De igual manera se empezó a trabajar la Asesora y Promotora con el **CATÁLOGO DE USUARIAS IDENTIFICADAS CON POTENCIAL DE LÍDER**, ya que ellas son parte clave de la estructura de las próximas actividades del CDM, en este ejercicio fiscal 2019, se mantendrán dos usuarias que siguen siendo de suma importancia en la convocatoria de gente para la participación de las actividades así como como son mujeres que se han desarrollado como porta voces en los temas de igualdad y perspectiva de género ; ellas son la Sra. Miranda Encinas y la Sra. Ortega Gutiérrez; así mismo ellas son las representantes elegidas por el grupo de seguimiento de CDM como representantes del mismo,

Durante este mes también se llevó acabo la **CALENDARIZACIÓN DE ACTIVIDADES CON USUARIAS** a realizar mediante una sesión informativa y descriptiva de actividades, en donde en el transcurso de dichos proyectos además de las actividades programadas dentro

de la meta 64 se incluirán temas sobre los tipos de violencia, violencia intrafamiliar, psicológica, física, sexual, económica- patrimonial para llevar de la mano los temas a desarrollar. Esto como parte también integral se continuar trabajando con mujeres que participaron el ejercicio fiscal pasado en las actividades de CDM, y que desean seguir formando parte del mismo.

Se trabaja con los previos a I mesa de trabajo número dos, el programa de actividades a desarrollar durante esa actividad, de igual manera el material de apoyo a utilizar (cartulinas, marcadores, plumas, hojas de máquina, lona), se realizan llamadas correspondientes a las usuarias para confirmar la asistencia a dicho evento.

Se realizó la Mesa de Trabajo 2 en la cual asisten un total de 40, se contó con la participación de diversas instituciones vinculadas a las mujeres, así como representantes de la administración pública.

Se dio inicio con la introducción de la situación de violencia que actualmente viven las mujeres en el país, el estado y el municipio, dando a conocer las estadísticas en cuanto a diferentes tipos de violencia y el porcentaje de mujeres que denuncian.

Se conformaron 5 mesas:

1. Violencia hacia las mujeres y su atención.
2. Salud, derechos reproductivos y sexuales.
3. Economía de la mujer.
4. Seguridad a las mujeres en los servicios públicos.
5. La mujer en la participación política y toma de decisiones.

Posteriormente los integrantes hicieron las aportaciones pertinentes de acuerdo a lo trabajado en las mesas y se expusieron de manera organizada dando pauta al dialogo.

En el desarrollo de la Mesa de Trabajo I la Asesora se encargó de la recepción y bienvenida de los participantes a dicha actividad, así como el de asistir y entrega de materiales para que se llevara acabo de la mejor manera dicha actividad

En él mes de septiembre se llevaron a cabo 3 **ASESORÍAS A MUJERES** del municipio las cuales llegaron buscando diferentes tipos de apoyo; una de las usuarias buscaba apoyo legal y psicológico en una situación de violencia que se está presentando con su pareja, la otra de las usuarias requería apoyo para trabajar la violencia desde su casa y la violencia que ejerce su hijo, y la última asesoría legal para exigir el pago de pensión alimenticia por incumplimiento, a dichas usuarias fueron canalizadas a fiscalía de la mujer CAVIM PARRAL y CAPPSIFAM de DIF MUNICIPAL.

Se asistió al taller de “masculinidades para la prevención del embarazo en adolescentes” organizado por el grupo de GEMPEA, el cual fue trabajado por el Dr. Rubio, el cual abordó temas de suma importancia en el tema de los adolescentes así como en materia de género y las masculinidades: como la estructura cultural de las masculinidades, la masculinidad tradicional, así como la masculinidad y el riesgo que esta conlleva; fue un taller muy enriquecedor ya que se contó con diferentes instituciones que aportaron un punto de vista muy contextualizado , entre las instituciones se encontraba CAVIM, 76 B.I., seguridad pública municipal, representantes del tecnológico de parral, y representantes del sector educativo.

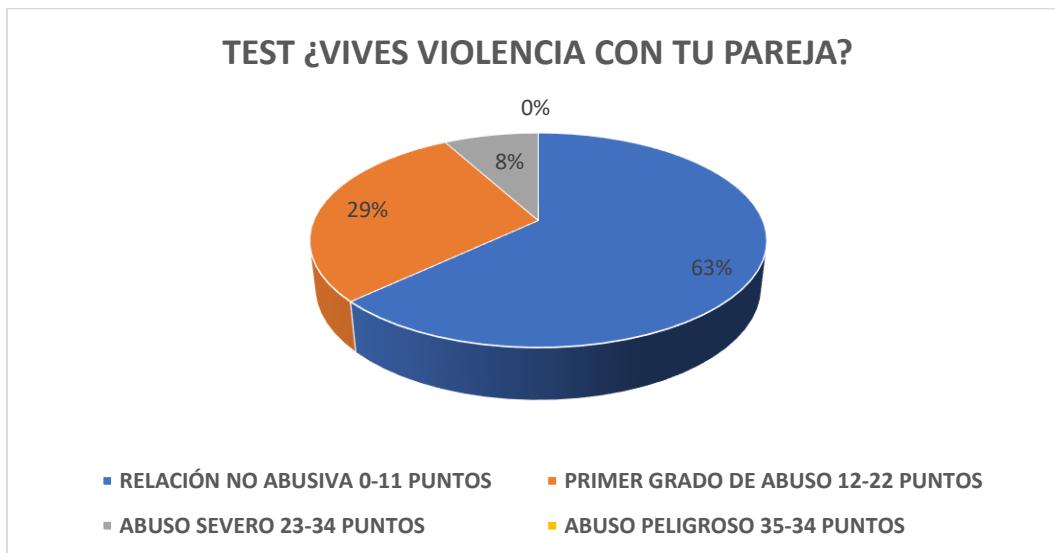
Se llevó a cabo el primer grupo focal “hablemos sobre mujeres” el día 12 de septiembre del 2019, asistiendo un total de 33 participantes, de los cuales fueron 28 fueron mujeres y 4 hombres, contado con la participación de un total de 7 representantes de la administración pública e instituciones del municipio, entre los que destacaron, CEPAVI, FICOSEC, INE, 3 regidores públicos.

Se explicó la función que tendrían los representantes de la administración pública municipal y las demás instituciones, en donde al finalizar dieron su aportación para apoyar de manera interinstitucional con la prevención y erradicación de la violencia de género.

Posteriormente se habló de la importancia de abordar el tema de la violencia de género hacia las mujeres, y como es necesario día a día ir clarificando estos conceptos, ya que la mejor arma para la violencia es el educarnos y dejar de ignorar los temas que se involucran alrededor de la misma, para lo cual se empezó con la presentación de la información a cargo de la facilitadora y asesora respectivamente del Centro para el Desarrollo de las Mujeres de Hidalgo del Parral. Se trabajaron los tipos de violencia.

Para dar continuación al grupo focal la Asesora aplicó un test para conocer si se ha vivido algún tipo de violencia por parte de sus parejas, el cual constó de 15 preguntas con las opciones a elegir (si, a veces, rara vez y no). Se aplicó a un total de 23 mujeres (se les dio la libertad si no querían realizarla no la hicieran, ya que a veces no están preparadas para realizar este tipo de actividades, más aún por el tema que implica [Anexo]).

Obteniendo los siguientes resultados (análisis de resultados y grafica elaborada por la Asesora del CDM-PEG Parral):



INTERPRETACIÓN:

0-11: RELACIÓN NO ABUSIVA. Tal vez existen algunos problemas que se presentan comúnmente en los hogares, pero se resuelven sin violencia.

12-22: PRIMER GRADO DE ABUSO. La violencia en la relación está comenzando. Es una situación de ALERTA y un indicador de que la violencia puede aumentar en el futuro.

23-34: ABUSO SEVERO. Considerar seriamente la búsqueda de ayuda institucional o privada, y dejar casa provisionalmente.

35-45: ABUSO PELIGROSO. Considerar en forma URGENTE la posibilidad de dejar la relación en forma temporal y obtener apoyo externo (policíaco, legal).

Afortunadamente la población a la cual se le aplicó el test no hubo ninguna en condición de abuso peligroso!, sin embargo, las manifestaciones de violencia

Fue una actividad muy enriquecedora ya que se abordaron los diferentes tipos de violencia como parte introductoria del tema, posteriormente se llevó a cabo un test cuestionario para conocer si ellas se encuentran viviendo violencia por parte de sus parejas, desafortunadamente de un total de 24 aplicaciones 6 de ellas están viviendo una situación de violencia y 2 de ellas se encuentran en una situación de abuso, además de realizar un sondeo de las manifestaciones de violencias vividas en donde se manifestó desde situaciones psicológicas , hasta violaciones.

Sin duda alguna durante el grupo focal se abordaron muchos puntos de vista y experiencias de las usuarias a lo cual estas se anexarán al plan de acción y a documento de acciones coordinadas. Para finalizar las instituciones, se comprometieron a seguir siendo de aporte para las mujeres y seguir construyendo una columna de soporte para las mujeres que viven alguna situación de violencia.

Se recibe la visita de la Coordinadora del CDM PARRAL, la cual participa dentro del grupo focal, y posteriormente se lleva a cabo la realización del comité de contraloría social, en donde las mujeres que lo conforman son: Sra. Rubio, Sra. Encinas, Sra. Ortega y Sra. Acosta Anchondo.

Se trabaja en la elaboración del trimestral con de los temas: infraestructura, acciones conferidas por la IMEF, calendario de las actividades, directorio de instituciones.

Impartí la plática **VIOLENCIA FAMILIAR**, en donde se abarcaron los conceptos de la misma, como afecta a cada uno de los miembros de esta; así como una pequeña reflexión indígena sobre la violencia intrafamiliar. A lo cual las usuarias se mostraron muy participativas y reflexivas, así como visualizaron la importancia de cuidarse trabajar en el amor propio y poner un límite en la violencia.

Trabajando a la par los mitos sobre esta, así como el impacto en la salud que ocasiona la violencia intrafamiliar y e como una familia se puede volver toxica y afectar la dinámica de la misma

Se asistió al taller “ponte los lentes de género” impartido por CAVIM PARRAL en coordinación con el grupo GMPEA, siendo la ponente una Licda.de CAVIM en donde se abordaron temas como género, sexo, igualdad, equidad, así los como los estereotipos de género.

ACTIVIDADES MES DE OCTUBRE

Durante este mes se realizaron varias actividades correspondiente al cumplimiento y seguimiento del proyecto del centro para el desarrollo de las mujeres en donde se integró parte de los medios de verificación para el desarrollo del documento meta, así como se

llevó, acabo la organización y ajustes (invitaciones, gestión y coordinación con instituciones, acomodo de lugar, materiales, evidencias, bitácoras y formatos para el cumplimiento de medios de verificación) para el foro público **PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS DESDE LA FAMILIA**, y de igual manera para los talleres programados “**EL REENCUENTRO DE MIS AUTOCUIDADOS**” y “el **DOLOR NO PUEDE SER EN TU PROPIO HOGAR**.

También se llevaron a cabo dos **ASESORIAS A MUJERES** del municipio una de ellas no integrada al CDM.

1. Mujer no integrada al CDM la cual acudió en busca de asesoría económica y seguridad por acoso sexual, se brindó asesoría, se orientó y se canalizó a el programa de bienestar social (para recuperar su antiguo programa prospera, así como a la instancia municipal de la mujer para una adecuada canalización por acoso sexual, así como para el abordaje hacia un empoderamiento económico); para lo cual se anexaron los respectivos formatos de referencia del CDM.

2. Mujer integrada al centro para el desarrollo de las mujeres la cual acudió en busca de asesoría laboral, para facilitar el empoderamiento económico ya que presento abuso obrero-patronal, por lo cual se canalizó a la secretaría del trabajo y previsión social y a la comisión estatal de derechos humanos.

PLATICA VIOLENCIA PSICOLÓGICA RED CDM-PEG PARRAL

Se lleva a cabo en las instalaciones del Centro para el Desarrollo de las Mujeres de Hidalgo del Parral la plática “**violencia psicológica**” a la cual asistieron 7 mujeres integrantes de la red para la cual se llevó a cabo el siguiente programa de actividades y temas a desarrollar a cargo de la Asesora

- Se dio la bienvenida a las participantes.
- Posteriormente se pasó a la recepción de asistencia.
- ¿Qué es la violencia psicológica?
- El ciclo de la violencia
- maltrato verbal. Activo y pasivo
- Acoso psicológico.
- Se dio el cierre de la actividad

Las usuarias se dieran cuenta que la violencia psicológica deja marcas, muy significativas que destruyen y limitan el amor propio, en ocasiones alejándose o dejando relaciones afectivas en un segundo plano.

TALLER INTEGRACION “GEMPEA”

Se inició con una actividad el reforzamiento de conceptos generales, sobre igualdad de género, adolescentes e instituciones que participan en la integración de ENAPEA y GMPEA

Se abordó el tema de los 4 holones de la sexualidad en los adolescentes:

El primer holón habla y hace representación a la “reproductividad” (que es la parte biológica y de la genitalidad; el segundo habla del “género”, el tercero del “erotismo” y por último de la “vinculación afectiva”)

Una plataforma que apoya en la capacitación del programa es el de familias y sexualidades del INMUJERES.

Posteriormente se aborda el tema de cómo se realiza de manera más efectiva la conformación de GEMPEA.

El primer punto es:

Realizar el trabajo político para posicionar el tema en la agenda pública

Planear concientemente la integración de GEMPEA; el objetivo es tener un equipo integrado por diferentes sectores tales como: Salud, Educación, DIF, Juventud, Pueblos Indígenas, SIPINNA, Desarrollo Social, Desarrollo Económico, Fiscalía, Padres y Madres de Familia.

La estructura general debe de estar dividida en dos figuras importantes la coordinación general (es el enlace, quien tiene poder de negociación; es sensible al tema) y la secretaría general; siempre siendo la máxima autoridad el municipio o el o la presidenta municipal.

“FORO DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS DESDE LA FAMILIA”

Con el objetivo de dar a conocer a la ciudadanía los diversos efectos de la violencia de género en las mujeres y las niñas desde el enfoque familiar y de esta forma integrar las necesidades de las mujeres del municipio, visualizándolo como el problema social que esta constituye, por lo que se contempló unir esfuerzo con diferentes instituciones, solicitando la participación de personas comprometidas con la sociedad, se buscó presentar a la comunidad local el panorama de violencia que este municipio está atravesando, así como los procedimientos legales que aportan a la seguridad de las mujeres, información expuesta por expertos en la materia de violencia.

El día 3 de octubre del presente año siendo las 9:00 am se dio lugar al foro público “prevención de la violencia contra mujeres y niñas desde la familia”, dicho foro fue dirigido a la ciudadanía en general, llevado a cabo en la sala Carlos Montemayor del teatro hidalgo, contando con la asistencia de 80 personas, 58 de ellas mujeres y 22 hombres. Realizándose con la intervención de 5 profesionales, contando cada uno de ellos con 20 minutos para su exposición.

Los ponentes participantes fueron:

Analista de Investigación del Observatorio Ciudadano de Prevención, Seguridad y Justicia FICOSEC Hidalgo del Parral

Tema: "Estadísticas de la Violencia Familiar en el Municipio de Hidalgo del Parral"

El cual abordó las estadísticas que de acuerdo a los datos oficiales emitidos por la fiscalía de la mujer "zona sur" con registros del 2018 a la fecha, dichos resultados arrojan que Parral ocupa el primer lugar en violencia familiar y de género de la zona sur. Rebasa la media nacional en un 137% y la estatal en un 28%, siendo la colonia Tierra y Libertad la que ocupa el primer lugar en incidencias, seguidas Palmilla, Solidaridad y Almanceña. La violencia psicológica es la de mayor prevalencia.

La presentación de estas cifras, impactaron a las y los asistentes, ya que se tiene total desconocimiento de estos índices, resaltando que ya que es un paso sumamente importante que el municipio de Parral cada día más tenga la cultura de la denuncia, sin embargo la pregunta reflexiva en el aire quedó para aquellos casos en donde no se busca ayuda ni orientación sobre este tipo de situaciones, por lo cual el ponente hizo manifiesto que en la institución que representa "FICOSEC PARRAL" buscan acompañar en el proceso a las víctimas de violencia para que realmente formen parte de una estadística, la cual busca integrar hasta el último momento un seguimiento exitoso libre de trabas burocráticas o de re victimizaciones, que lejos de alejarnos del problema lo abona a que este siga creciendo.

Subprocurador de Protección Auxiliar de Niñas, Niños y Adolescentes Distrito Judicial Hidalgo, (DIF ESTATAL).

Tema: "Como Afecta la Violencia De Género en las Mujeres Y Niñas en el Ámbito Familiar"

En esta participación se recalcó la importancia de cuidar y proteger a las niñas y adolescentes en situaciones de violencia que sin duda alguna muchas y en su gran mayoría son cometidas en el propio hogar de la víctima y por familiares directos y que desafortunadamente los efectos suelen ser sumamente agresivos, el cual modifican drásticamente el futuro de esas menores, concluyendo que definitivamente hay que seguir trabajando para la erradicación de la violencia en nuestra niñez, presentando los grupos vulnerables dentro de la sociedad que han sido gravemente afectados por la violencia y la discriminación, acentuando que los tipos de violencia ejercidos en contra de las mujeres y niñas dejan una huella permanente que es necesaria ser atendida, marcando puntualmente que la prevención de dicha violencia debe convertirse en la prioridad en las familias con el respaldo de las instituciones, las buenas prácticas dentro de la familia consolida una formación sana e integral de los niños, que en muchas ocasiones se convierten en objeto de venganza ante la problemática de los padres, resguardar el bienestar de los niños es resguardar una sociedad.

Secretaría Proyectista adscrita al Juzgado Primero Civil.

Tema: "Efectos Jurídicos que tiene la Violencia de Género en las Mujeres"

Su participación estuvo encaminada a dejar ver que en la actualidad las leyes están en busca de una igualdad sustantiva entre mujeres y hombres y que el abuso de poder en la

violencia de género debe de ser denunciada y a la vez sancionada, según sea el caso que se requiera, que ante todo se busque una mejor calidad de vida para cada uno de los integrantes en la familia, la ley sin duda desaprueba la discriminación y violencia que pueden sufrir las niñas y mujeres. La importancia que la sociedad conozca los procedimientos que son su derecho al ser efectuados, así como el que cumplimiento legal que estos conllevan para que se dé cumplimiento a la protección de las víctimas y eliminar la re-victimización que suele ejercerse cuando las personas afectadas desconocen los procedimientos legales. Ya que el objetivo principal de la ley es: salvaguardar integralmente a las víctimas de violencia, previniendo, interrumpiendo o impidiendo la consumación de un delito o falta que constituya violencia contra las mujeres. Recalcando que es de suma importancia la información fiel proporcionada a las víctimas, sin dejar de lado que es también prioritaria la atención psicológica y reeducativa con perspectiva de género, a los hombres o personas que ejercen la violencia. Se aclararon los puntos más importantes en cuanto a las órdenes de protección.

Vocal de capacitación del instituto nacional electoral (INE)

Tema: "Como Afecta la Violencia de Género en la Participación Política de las Mujeres"

Es un tema que sigue generando mucho impacto ya que desafortunadamente es una brecha de desigualdad en la cual no se ha dado mucho énfasis hasta hace poco tiempo y que afortunadamente cuando alguien conoce y reconocer este le apasiona logra transmitir un interés real por que esta brecha de desigualdad se aminore abriendo así una oportunidad de empoderamiento político para las mujeres del municipio, se enfocó en el lugar por el cual la mujer ha tenido que luchar por años para formar parte de las decisiones de este país, puntualizando la fuerza que puede adquirir un proceso electoral con la participación paritaria, la exposición de diferentes casos de discriminación de las mujeres permitió a los presentes conocer cuál ha sido el papel de las leyes y como han se han ido modificando para la participación igualitaria, los hombres han asumido un papel de autoridad que los ha marcado y la discriminación es un papel que las mujeres siguen sufriendo en cualquiera de los ámbitos en los que busque desarrollarse, por lo que la apertura de oportunidades en la política de nuestro país, impulsa el desarrollo de mujeres y niñas, otorgando voz donde jamás se le había dado una oportunidad, la violencia política no es algo que la sociedad tenga conciencia directamente ya que atañe de modo más directo a los grupos de personas con interés personal en la incursión política, más aun como una sociedad golpeada por la violencia se ha vuelto una necesidad proporcionar este tipo de información.

Facilitadora Centro para el Desarrollo de las Mujeres Hidalgo Del Parral.

Tema: "Como afecta Psicológicamente la Violencia de Género en las Mujeres y Niñas"

Se concluyó con este tema enumerando las formas en que una mujer víctima de la violencia va perdiendo control de sus emociones, desequilibrando su personalidad, para muchas mujeres ver la violencia sufrida por otras personas es más fácil e identificable que distinguir el sufrimiento de la propia violencia, es por eso importante hacer una introspección de cómo es que las emociones y sentimientos se han venido modificando a lo largo del tiempo, la perdida de energía, problemas de memoria, sentimientos de incapacidad, baja autoestima, manifestaciones a la de un estrés postraumático, incapacidad de identificar las emociones personales como válidas, miedo ante situaciones que antes podían manejarse, asumir culpas que no pertenecen a la mujer, por consecuencia se clarificó que la vivencia de los

episodios de violencia pone en riesgo la integridad de los menores que tienen un lazo con la víctima y los vuelve a ellos también víctimas de ese círculo de violencia.

DESAYUNO ASOCIACIÓN ROSAS ROSAS A.C

Se asiste al desayuno organizado por INSTANCIA MUNICIPAL DE LA MUJER y DIF MUNICIPAL, el cual busca resaltar todos los logros y el acercamiento que esta asociación han logrado hacer con las mujeres que atraviesan por unas situación de cáncer y como su trabajo de apoyar, orientar, acompañar y prevenir el cáncer de mama con diversas acciones como platica muestra de la auto exploración, beneficia de forma directa el desarrollo de las mujeres del municipio que en estas situaciones se encuentran vulnerables.

TALLER REENCUENTRO CON MIS AUTOCUIDADOS POLIGONO 03 PASEOS DE LA ALMANCEÑA

Se lleva acabo el primer taller de las actividades de la meta 64 MT, el cual se lleva a cabo sin lograr el objetivo del mismo ya que a dicha actividad solo se logra la respuesta de 5 usuarios 4 mujeres y 1 hombre; a pesar de que se realizó la invitación previa a la reunión y se contó con la distribución de invitaciones en físico y de manera digital por las dos instituciones educativas que cuenta la colonia, la primaria y el preescolar, así como por la coordinadora del centro comunitario Paseos de la Almanceña.

Por lo cual por el respeto y el compromiso mostrado por estas personas se realizó a cabo dicho taller el cual fue bastante significativo para cada uno de los asistentes al mismo.

Cabe mencionar que en coordinación con la titular de la IMM, y las tres profesionistas contratadas por el CDM-PEG parral el taller se replicaría para el día jueves 17 del presente mes en las instalaciones del DIF MUNICIPAL, realizando la invitación de nueva cuenta a la comunidad en general, pretendiendo encontrar una mejor respuesta y aceptación para el mismo

PLATICA VIOLENCIA FISICA RED CDM-PEG PARRAL

Se lleva a cabo en las instalaciones del CDM de Hidalgo del Parral la plática “Violencia física” a la cual asistieron 9 mujeres integrantes de la red para la cual se llevó a cabo el siguiente programa de actividades y temas a desarrollar a cargo de la ASEORA

- Se dio la bienvenida a las participantes.
- Posteriormente se pasó a la recepción de asistencia.
- Violencia física
- Factores que predisponen la violencia física
- Tipos de violencia física

- Escalera de la violencia física

TALLER “GUIA MUJERES”

El desarrollo del taller será llevado a cabo durante 4 sesiones de 3 horas cada uno. Cada sesión cuenta con un promedio de 3 subtemas importantes al inicio de cada subtema se realizará una actividad física en diversas modalidades, la música de esta activación se llama “campana”.

La campana anuncia el inicio el reinicio del subtema de cada sesión.

Dicho taller fue impartió por la asociación civil “RENACE Y VIVE MUJER A.C.”

Se llevó acabo el inicio de taller por parte de la titular de Instancia Municipal de la Mujeres así como por algunos regidores representantes de la administración 2018-2019.

La ponente inicio con la bienvenida y con la activación “campana”; para con ello dar paso a un cuestionario inicial “el conocimiento como base del liderazgo femenino”, para posteriormente analizarlo de manera general cada uno de los puntos , estos conocimientos fueron reforzados con un bingo de las personalidades femeninos que han marcado historia (María Curie [una mujer notable], Simone de Beauvoir, María Callas [morir por amor],Coco Chanel [el triunfo de la voluntad], Audrey Hepburn [fiel a sí misma], Eva Perón [entre el poder y la gloria], Frida Kahlo [donde no puedes amar, no te demores].

Es importante resaltar e concepto empleado y el significado que se le dio a la bibliografía y que sin duda alguna es un parte aguas para la modificación del cómo se visualiza y lleva acabo cada etapa de la historia “ser fuente de inspiración”

La pregunta de reflexión ¿cuál es mi compromiso en este momento con la historia?

Y sobre todo la pregunta d introspección y busca de sentido de manera personal ¿cuáles el papel parra que has nacido?

Aprender amar la historia, sin duda alguna nos marca una fuente de inspiración as como nos abre la brecha más importante de todo ser humano que papel jugar en esta vida y que sentido le quiero dar a la misma, entre más entendemos nuestro propio universo podremos adentrarnos en el que esta fuera.

TALLER “VIOLENCIA DE GÉNERO” CBTIS 228

Se asiste a las instalaciones del CBTIS 228 a impartir la plática “violencia de género en adolescentes” con alumnos de 1er semestre, en donde se abordaron el concepto de violencia de género en adolescentes, los tipos de violencia de género, el ciclo de la violencia y las características de cada uno, los efectos de la violencia de género en las mujeres y los factores de riesgo.

Se dio inicio la plática con la presentación por parte de la titular de la IMM, de las integrantes a cargo de dicha plática la ASESORA del CDM

Se inicia con el concepto de violencia de género en donde se resalta que es “cualquier acción u omisión, basada en su género, que les cause daño o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte, tanto en el ámbito privado como en el público”.

Posteriormente se proyecta un video de familias y sexualidades “tipos de violencia de género” de INMujeres, el cual relata de manera clara y sencilla estos tipos de violencia así como ejemplos de los diferentes tipos de violencia; dando paso a explicar de forma gráfica el ciclo de la violencia que es una manera visible del por qué es tan difícil salir de una situación así, estas etapas son: “fase de aparente calma, acumulación de tensión, fase de agresión fase de arrepentimiento, fase de conciliación”; se abordaron tres efectos principales de las mujeres sufren a vivir violencia tales son: “cambios en su estado de ánimo, desgastan a voluntad de la persona, las mujeres que viven violencia y defienden a su agresor y esto nos lleva a juzgarlas”; así como algunos de los factores que originan la violencia, aunque es importante recalcar que esta es multifactorial y que cada casa hay que contextualizarlo de manera particular.

Los asistentes se mostraron atentos durante la lática además de mostrarse participativos y abiertos a la recepción de la información, buscando en todo momento de los asistentes reflexionaran y buscaron identificar y o más importante lograr que aprendan poner un alto a las situaciones de violencia de género sobre todo en esta etapa de su vida, la cual de propia naturaleza es compleja por la diversidad de cambios que experimentan.

TALLER CULTURA ORGANIZACIONAL

Se capacitó sobre el programa de cultura organizacional impartido por personal de la ciudad de México y chihuahua del INMUJERES; los cuales abordaron los puntos clave sobre el mismo:

1. Discriminación. - el cual se sustenta de la ley de igualdad entre hombres y mujeres.
2. La cultura organizacional. - diagnóstico, identificación de brechas, establecimiento de acciones afirmativas, programas de sensibilización y capacitación.
3. El clima laboral
4. El lenguaje incluyente
5. La selección del personal
6. Los salarios y prestaciones. - se habló de la persistencia de la brecha salarial
7. El balance entre la vida laboral, familiar y personal. - participación de hombres en la vida doméstica y crianza de los hijos.
8. Conciliación vida laboral, familiar y personal
9. Hostigamiento sexual

TALLER EL DOLOR NO PUEDE SER EN TU PROPIO HOGAR

Se llevó acabo el taller en el preescolar Luis Donaldo Colosio Murrieta a petición e interés de la directora de dicho plantel, ya que al no haber existido respuesta al convocado con anterioridad y ella considerándolo de bastante beneficio para las mujeres y hombres de su colonia

Al cual asistieron un total de 30 participantes 2 hombres y 28 mujeres los cuales se mostraron muy participativos y contentos durante la actividad.

Dicha actividad fue dirigida por la Facilitadora del centro para el desarrollo de las mujeres, la bienvenida a cargo de la Asesora del CDM, para posteriormente abordar el tema de manera oportuna en donde se analizaron los temas:

1. Definición de las relaciones horizontales y verticales
2. ¿qué es la dependencia emocional y que la origina?
3. Necesidades básicas: protección, afectivas, autoestima y autorrealización.
4. ¿que son los límites? Y la importancia de decir “no”
5. Análisis del triángulo dramático de Karpman
6. Identificar cuando soy perseguidor, salvador o víctima y con quien juego cada papel.

TALLER REENCUENTRO CON MIS AUTOCUIDADOS AUDITORIO DIF

Se imparte el taller reencuentro con mis autocuidados en el auditorio del DIF, en donde se abordó los temas de la importancia del cuidado de la mujer dentro de 3 esferas importantes, salud, física, sexual, emocional y espiritual; en donde se buscó un cuidado integral por parte de las usuarias hacia sí mismas.

Se realizó el registro de los participantes, a dicho taller. Dando de forma general la metodología a llevar durante la actividad.

El arranque de dicho taller fue a cargo de la titular de la IMM y coordinadora del Centro para el Desarrollo de las Mujeres, la cual resaltó la importancia de que las mujeres se brinden un espacio para desarrollarse y crecer. Asistiendo un total de 31 mujeres del municipio; integrantes del CDM-PEG parral, del grupo de reeducación en género. Consejo municipal contra la violencia de las mujeres, y participantes de la sociedad en general

Posteriormente la facilitadora del CDM-PEG parral inicio con la temática del taller, en donde se abordó el cuidado físico y el cómo este reacciona cuando nos olvidamos de él y las manifestaciones que presentan, así como la importancia de una conexión emocional en donde se aprendió el valor de lo que sentimos, lo que nos gusta lo que nos identifica y nos hace ser seres únicos, y que no se debe dejar de lado.

MARCHA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA

Se asistió a la marcha en donde se hizo representativa la participación del Centro para el Desarrollo de las Mujeres por parte de la PROMOTORA y la ASESORA, la cual consistió en un recorrido por algunas calles principales de la ciudad dando inicio en la puerta del tiempo y concluyendo en la plaza de la identidad, la cual ayuda a la proyección del centro para el desarrollo de las mures en el municipio. A la cual asistieron instituciones del municipio que tienen eco e impacto en el desarrollo de las mujeres tales como: INSTANCIA MUNICIPAL DE LAS MUJERES, DIF MUNICIPAL, CAVIM PARRAL, CENALTEC, jurisdicción sanitaria, algunas Instituciones Educativas entre otras.

CONFERENCIA "PREVENIR ES VIVIR"

Se asiste a la conferencia impartida por el Dr., médico gineco obstetra, el cual abordó la definición de cáncer de mama. El autoexamen mamario y los puntos a considerar, las maniobras oportunas de exploración que son dos la circular y la de zigzag; así como la técnica de palpación, la cual sin duda alguna ayuda a prevenir y sobre todo detectar a tiempo el cáncer, esto con la finalidad de concientizar a las mujeres sobre la exploración todo esto en el marco internacional de la prevención del cáncer de mama.

ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE

Reunión Municipal Grupo Municipal para la Prevención del Embarazo (GMPEA)

Se asistió a reunión de GMPEA a las instalaciones del Auditorio número I del DIF Municipal, convocada por la titular, en donde se abordaron las líneas de acción a trabajar durante el último trimestre del año.

Acciones:

1. Laberinto de la vida. A cargo de la Jurisdicción Sanitaria III, dirigido a los alumnos de 2do grado de todas las secundarías del municipio de Hidalgo del Parral.
2. Paneles del conocimiento. Dirigido a los alumnos de tercer grado de secundaria. a cargo profesionistas provenientes de las siguientes instituciones:
 - Personal del (CAVIM PARRAL)
 - Asesora y Facilitadora del CDM-PEG PARRAL
 - Secretaria Proyectista del (JUZGADO PRIMERO DE LO CIVIL)
 - (CEAVE)
 - Titular de la Subprocuraduría de Protección Auxiliar de niñas, niños y adolescentes, Distrito Judicial Hidalgo.
 - (C.E.D.H)
 - (INE).
3. Mesas temáticas.
4. Página web @sin prisas para compartir información a los adolescentes.
5. Feria de los Adolescentes.

Estas acciones se llevaron a cabo en las diferentes secundarias del municipio.

En el mes de enero se realizará una sesión de seguimiento y evaluación de las actividades y acciones tomadas para la prevención del embarazo en adolescentes.

PLATICA DE IGUALDAD DE GÉNERO Y NO DISCRIMINACIÓN

Se asistió a las instalaciones del CECATI 189 a impartir la plática “IGUALDAD DE GÉNERO Y NO DISCRIMINACIÓN” con alumnos de dicha Institución, en el cual se trabajó los conceptos básicos de género, equidad e igualdad.

Se dio inicio a la plática con la presentación de las funciones del CDM –PEG PARRAL, la plática estuvo impartida por la Asesora del CDM.

Se inició con los conceptos básicos: Machismo, Hembrismo y feminismo, este es un punto del cual se partió considerando que todos los participantes iniciaran desde un punto homogenizado de conceptos.

Se prosiguió con la diferenciación de entre sexo y género, ya que en la actualidad para muchos individuos se sigue visualizando como un mismo concepto; de igual manera la distinción de forma puntual de identidad de género, orientación sexual y sexo biológico, mediante una imagen de que es y cual apoyara con su comprensión

Posteriormente se habla de lo que es Estereotipo; y se trabaja a forma de comparación los roles femeninos y masculinos tradicionales.

Para con ello poder dar inicio al tema de igualdad y equidad de género en donde se reflexiona con un par de imágenes que hacen alusión lo que es, además de un cuadro comparativo de lo que es una equidad y lo que es una igualdad.

Para finalizar se abordó el tema de la no discriminación en los espacios en donde las mujeres y hombres se desarrollan, y de la importancia de la igualdad, equidad y no discriminación por situaciones de género.

TALLER “LA VIOLENCIA NO PUEDE SER EN TU PROPIO HOGAR”

El día 31 de octubre a las 9:00 am se dio lugar al segundo taller que lleva el nombre “El dolor no puede ser en tu propio hogar”.

- Se dio el registro de las participantes a dicho taller.
- Posteriormente se les dio la bienvenida, y se explicó la dinámica del mismo.
- Se dio la presentación del centro para el Desarrollo de las Mujeres, su ubicación, función y actividades que realiza durante su operación.
- La facilitadora inicio a desarrollar su tema en donde:

Se abarcaron diversos temas relacionados a la codependencia, la importancia de identificar las relaciones cercanas y aquellas en las que aunque hay un importante lazo afectivo, el desgaste y el peso por la relación es evidente, cuando hay dependencia, en las relaciones horizontales donde uno de los dos se comporta como si fuera el hijo pequeño, siendo la mujer la única encargada de atender, cuidar, organizar y coordinar todas las funciones del hogar, se hicieron importantes aportaciones donde es más fácil sumir todas las

responsabilidades, con tal de no tener problemas, discusiones o molestias por parte de los miembros de la familia, pero que esta reacción permite un abuso sobre su persona, una gran dificultad de poner los límites necesarios para que cada quien asuma una responsabilidad compartida, que la sensación de fatiga, cansancio, desgaste físico y mental, la enfermedad es evidente en las mujeres sobrecargadas de responsabilidades, se hizo notar la importancia de decir NO, ante peticiones recurrentes, favores que implican el sacrificio de la atención de necesidades personales, decir siempre SI es un sacrificio personal, manifestaron como una traición a sí mismas, ya que anula los deseos reales, como si los sentimientos que de momento a traviesan no fueran importantes.

Se trabajó con el triángulo dramático de Karpman, donde se identifican 2 diferentes personalidades, el papel de perseguidor, salvador y víctima, donde se hizo un listado de aquellas personas que cada una hace cumplir con sus familiares o amigo cercanos, cada una de estas características estaban bien definidas, lo que manifestaron ser fácil de identificar quien se relacionaba o encajaba en cada una de las definiciones.

Reconociendo que ellas son lo más importante de sus vidas y compartiendo que es lo que realmente necesitan para atenderse, reconocerse y verse a sí mismas.

REUNIÓN DEL CONSEJO MUNICIPAL DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Se asiste a la reunión convocada por la IMM del municipio la cual conforma el comité, para la calendarización de las actividades del Mes Naranja para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres.

El calendario tentativo a trabajar es el siguiente:

- 13 de noviembre arranque de actividades y pega de calcomanías en el centro de la ciudad.
- 21 de noviembre Lectura Dramatizada “LAS MUJERES SEGÚN SAN PABLO”
- 25 de noviembre sesión de CABILDO DE MUJERES
- 25 de noviembre “LOS DERECHOS DE LA MUJER”
- 28 de noviembre Obra de Teatro “RELATOS DE UNA MUJER”
- 29 FORO DE VIOLENCIA

REPORTE DE ACTIVIDADES DEL GRUPO DE LA RED

Se les da la bienvenida y posteriormente se hace el registro de participantes que acudieron a la reunión de la RED.

Se llenó en conjunto la Asesora y las usuarias el reporte general de las actividades a la cuales asistieron, cada una de ella, retomando lo aprendido en cada una de ellas, resaltando por parte de ellas como usuarias la importancia de asistir y de que exista compromiso por su parte.

Ya que es un grupo en donde se le toma en cuenta para conocer sus necesidades (proceso sustantivo de detectar) pero también se trabajan aspectos relevantes para su crecimiento como los son los talleres y las pláticas (proceso sustantivo de formar).

Una de las usuarias agradeció que cuando ella lo requirió fue asesorada oportunamente lo cual ayudo en su problema laboral que presentaba.

Estos sin duda alguna es una motivación, así como una capacidad de darse cuenta por las mismas usuarias que ellas son las propias beneficiadas y que el Centro para el Desarrollo de las Mujeres tiene una actividades importante y fundamental en el desarrollo de ellas.

FORO DEBERES ANTE LA VIOLENCIA Y BULLYING; DISPOSICIONES LEGALES

Se asistió a la Semana Jurídica organizada por catedráticos del Centro Cultural Universitario.

- Inauguración de dicha semana a cargo de las Autoridades Educativas.
- Presentación del tema de violencia; concepto según la OMS
- Consecuencias de la violencia
- Tipos de violencia
- Declaración de los Derechos Humanos
- Ley de los Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes.

INAGURACIÓN DEL MES NARANJA Y PEGA DE CALCOMONIAS DE LA NO VIOLENCIA

Se llevó acabo en la explanada de presidencia municipal el arranque de las actividades del mes naranja por el día internacional de la eliminación de la Violencia contra la Mujer, dirigido por la Instancia Municipal de las Mujeres, en donde el secretario del ayuntamiento dio un emotivo y contundente mensaje del porque se resalta y recalca la violencia hacia las mujeres y igual forma la brecha de desigualdad y maltrato que han sufrido las mujeres desde siempre. Resaltando que a administración municipal está trabajando para erradicarlas con acciones de tipo penal, sancionando administrativamente el acoso callejero la lucha de la no violencia

Después se acudió al centro de la ciudad en donde se realizó la pega de calcas conmemorativas al 25 de noviembre, así como violentómetros a la población en general.

REUNIÓN DE RECONOCIMIENTO A USUARIAS INTEGRANTES DEL CDM

Se llevó acabo la reunión para la entrega de reconocimiento a las usuarias líderes y participantes de la red 2019 en donde se le realizó una proyección de película “Más que Madres”.

Posteriormente se realizó la entrega de los reconocimientos en físico en donde se reconoció a un total de 8 mujeres esto a cargo de la asesora y promotora del CDM-PEG PARRAL

Se dio un cierre con video de evidencias fotográficas de lo realizado en este Ejercicio Fiscal 2019.

Se trabajó en la elaboración del trimestral generando los reportes y llenado de formatos correspondientes de los talleres impartidos a la RED de mujeres por parte de la asesora responsable del grupo, así como la elaboración de cada uno de los documentos para la integración de la resumen de sus actividades, de la misma manera el reporte para el reconocimiento de las mujeres, y cada una de las cualidades desarrolladas durante el proyecto para llevar a cabo el mismo, se trabajó en la introducción, justificación que lleva el documento meta del ejercicio fiscal 2019, además de la preparación e impartición de la plática del CECATI189, y las actividades de proyección a las cuales se asistió, todo el material redactado para que la promotora lo revise y estructure.

ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE

Durante este periodo se asistió a dos obras de teatro las cuales fueron organizadas por la IMM, en donde se hablaron de temas relacionados e importantes para la comprensión y erradicación de la violencia contra las mujeres , en la primera obra fue una puesta en escena realizada en atril **LAS MUJERES SEGÚN JUAN PABLO** en donde abordaron la evolución de la mujer y como se ha marcado estereotipos que culturalmente siguen persistiendo y como están muy reforzada por la propia cultura mexicana, sin embargo se incito a la reflexión de las mujeres podemos lograr hacer cambios para detener la violencia sufrida lo largo de la existencia y como es un proceso de tiempo, entendimiento y sobre todo de la reconstrucción de un amor propio.

En la segunda obra **RELATOS SOBRE UNA MUJER** se abordó de una manera muy simbólica la violencia que experimentan las mujeres a lo largo de su existencia y que existen diferentes tipos de violencia y como cada una de ellas deja una huella muy importante y que con el tiempo son heridas a sanar, la asesora apoyo al final de la actividad con una intervención sobre las instituciones que actualmente las mujeres del municipio de Hidalgo del Parral Chihuahua(misma que los anteriores mencionada realizo con la finalidad de que solo las instituciones involucradas aparecieran en un tríptico el cual se entregó al cierre de la misma) , cuenta, así como la importancia de involucrar a los hombres en este tipo de temas para que comprendan que la perspectiva de género y la igualdad no es una lucha en contra de los propios hombres.

Se asistió a los dos cabildos presentados por el gobierno municipal , cabildo de mujeres 2019 y cabildo incluyente 2019, en el primero se abordaron temas muy importantes para la

seguridad y apoyo en el trabajo de la no violencia por parte del municipio , en donde se resaltaron propuestas muy interesantes las cuales favorecerían el trabajo que hacen varias instituciones para la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres en el municipio, tales como un sistema de aplicaciones para celular los cuales permitan dar una asistencia puntual a cualquier mujer que puede ser violentada, permitiendo que la app arroje la información necesaria para que se intervenga en su apoyo adecuadamente.

Se preparó, por medio de la asesora, una plática solicitada por parte del centro comunitario “Héroes de la Revolución” sobre el tema de autoestima y amor propio, para lo cual se trabajó en la materia de apoyo estructura de la misma platica:

AUTOESTIMA Y AMOR PROPIO

1. Se les dio la bienvenida a los asistentes a dicha platica
2. Se pasó la lista de asistencia de la misma
3. Posteriormente se dio inicio con platica abarcando los siguientes temas:
 - ¿Qué es ser mujer?
 - El amor propio
 - Conceptos relacionados con la autoestima
 - La pirámide de la autoestima
 - Los derechos de la mujer
 - Reflexión “Trátate como tratas a los demás”

Durante el cierre de la actividad se invitó a las mujeres asistiera este tipo de pláticas, así como a buscar siempre el amor hacia ellas mismas como motor y eje central de sus vidas.

Se preparó el material para la plática de **AUTOCONTROL DE LAS EMOCIONES Y CUTTING** por parte de la asesora a solicitud de la primaria SOLIDARIDAD, el municipio de Hidalgo del Parral Chihuahua, la cual fue impartida por la misma, a los alumnos de sexto grado.

Se dio la bienvenida a as y los asistentes a dicha platica, posteriormente se inició con el abordaje de los siguientes temas:

1. Las emociones
2. Nuestro cuerpo
3. Exploradores de las emociones
4. Termómetro emocional
5. Técnicas de autocontrol:
 - Respiración profunda
 - Tiempo fuera positivo
 - El semáforo
6. Autolesiones

se asiste a la invitación realizada por la IMM a la conferencia **LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES**, cargo del SECRETARIO DEL AYUNTAMIENTO, el cual abordo la importancia de conocer los conceptos básicos de igualdad, así como de la conciencia sobre la brecha de desigualdad que en la actualidad siguen viviendo las mujeres y la importancia de que se conozcan y reconozcan los derechos de las mujeres, para que cada

vez sean menos vulneradas y a igualdad sustantiva sea una realidad siendo beneficiada la sociedad en general.

Se hace presencia en el **INFORMÉ DE ACTIVIDADES DE LA IMM**, el cual desarrollo las actividades efectuadas en el periodo comprendido de julio a diciembre, las cuales tienen un impacto de suma importancia en el desarrollo de las mujeres del municipio de Hidalgo del Parral Chihuahua.

Se asistió a la plática **HABLEMOS SOBRE FEMINISMO** impartida por una psicóloga, la cual fue muy interesante ya que abordo desde la historia del feminismo, y el impacto de las tres olas de este y como ha ido modificando y cambiando las estructuras de cada una de las personas, y principalmente su función y el verdadero enfoque del mismo; en donde se abordaron temas como:

- Hetero patriarcado.
- Historia del feminismo.
- Olas del feminismo.
- Feminismo en México.
- Violencia de género y violencia feminicida.
- Feminicidios en MEXICO.
- Las manifestaciones.

Por parte de la asesora se continuó trabajando con las mujeres integrantes de la Red, las cuales tuvieron una sesión navideña de actividades, ya que para ellas es una manera de convivencia abierta y no estructurada para donde aprovecha platicar y reforzar lo visto en sesiones pasadas, así como sus nuevas vivencias y como las enfrentan en la actualidad.

De igual forma se trabajó una sesión de lectura robada sobre el libro **LA PRINCESA QUE CREÍA EN CUENTOS DE HADA** en donde se abordó el primer capítulo el cual las incito a la reflexión de cómo se creía a una mujer desde esa ilusión del príncipe azul que rescata princesas y el cuento de vivieron felices por siempre, así como los estereotipos de la feminidad en las niñas desde la primera infancia y como con estos se va construyendo a las mujeres del futuro.

Se trajo a una Lic. En nutrición la cual les hablo de la **IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN** y alimentarnos de forma correcta esto como parte de un cuidado integral que debe de tener las mujeres durante su vida, ya que no solo es la estética la que se ve afectada sino también su salud y por ende su desarrollo como mujer, abarco los temas:

- Los tipos de alimentos
- El plato del buen comer
- Una guía de porciones y alimentos saludables
- Una guía de alimentación saludable para mujeres diabéticas

Y para finalizar se llevó a cabo una sesión de preguntas y respuestas, las cuales acaban sus dudas sobre la correcta alimentación.

Se asistió al foro de “**PENSEMOS EN IGUALDAD, INNOVEMOS EN EL CAMBIO**”, el cual tuvo una muy nutrida participación por parte de ellos ponentes los cuales abrazaron desde el ámbito, legal, e institucional, así como el marco psicológico de la violencia ejercida hacia

una mujer los ponentes fueron personalidades con amplio conocimiento en la materia y sobre todo con el perfil para el abordaje de dichos temas como: Juzgado 1ro Civil, Fiscalía de la Mujer Zona Sur y CDM Parral.

Realice el informe el **SISTEMA INTEGRAL DE INFORMACIÓN del CDM** Parral, el cual se obtuvo la información de la listas de asistencia de cada una de las actividades que se realizaron en el ejercicio fiscal 2019, para realizar el tamizaje correspondiente de acuerdo a las divisiones realizada por el formato solicita en donde se dividido por: cantidad de personas atendidas de “población abierta”; por ciclo de vida y extracto social, por tipo y modalidad de violencia, cantidad de personas de la población abierta canalizadas a otras dependencias, entidades y/o OSC, así como los participantes del funcionariado público, por edad, mando y nivel de gobierno y personas atendidas de las OSC.

CONCLUSIÓN:

Es importante poder aclarar las dudas con el enlace de México ya que esto facilita la elaboración del documento meta al finalizar el proyecto del CDM.

Sin duda alguna las capacitaciones y talleres siempre actualizan y refuerzan los conocimientos de los profesionales contratados y por consiguiente el trato hacia los usuarios eleva su calidad. Además de abrir el horizonte sobre la perspectiva de género, el empoderamiento femenino y la transformación del hombre hacia las nuevas masculinidades, esto con el único propósito de lograr una vida libre de violencia y con perspectiva de género mediante la búsqueda de la equidad reflejada en la igualdad entre hombres y mujeres.

Es de vital importancia la proyección en la comunidad para en Centro para el Desarrollo de las Mujeres, y es eternamente satisfactorio que la población lo reconozca y ubique como una dependencia de apoyo y estructura sólida para orientar y apoyar a mujeres en alguna situación vulnerable.

Es importante seguir trabajando con las mujeres que conformaron la red apoyo de mujeres del 2018 y es por ello que en este ejercicio se contempla como una actividad extra el trabajar de manera semanal los días jueves de las instalaciones del CDM, además de incluir a las nuevas participantes a esta red y lograr el empoderamiento de las mismas.

Resulta imprescindible el hecho de resaltar que el polígono que se trabaje se realicen alianzas con las instituciones educativas ya que ellas tienen un contacto directo con las mujeres del polígono, también es importante fortalecer la red de instituciones, como en este caso de FICOSEC para llevar acabo toda la metodología con estadísticas reales y actualizadas.

Las mesas de trabajo siempre son un parteaguas de oportunidades para mejorar y realizar un trabajo más específico con las usuarias.

Con el foro con el cuales el logro un acercamiento de la información hacia las mujeres del municipio en el cual también se vieron beneficiados alumnos de algunas instituciones los cuales se educan y forman con una percepción y perspectiva distinta y que esto agrándese los pasos para ir construyendo una sociedad más igualitaria y sin discriminación.

La manera en cómo las mujeres se desenvuelven en este tipo de actividades las encaminadas a un empoderamiento, además de desarrollarse en el ámbito educativo y social, preparándose para conocer e identificar las problemáticas de desigualdad y violencia que sufren las mujeres en la actualidad.

Sin duda alguna el resumen de las actividades de usuarias y la sesión de reconocimientos son pasos del proceso sustantivo que resaltan y generan el desarrollo de las propias mujeres.

Él se CDM fortalece enriquece y nutre a cada una de las mujeres en sus tiempos, ritmos y espacios, siempre logrando mejoren su percepción, incrementen su amor propio y busque siempre el cumplimiento de sus derechos mediante el alto a la violencia de género.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

1 DE AGOSTO 2019
REUNIÓN ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO PARRAL



TALLER OPERANDO CON LOS PROFESIONISTAS HACIA UNA VIDA MEJOR
INSTANCIA MUNICIPAL DE LAS MUJERES DE LAS MUJERES



8 DE AGOSTO 2019
PRIMERA REUNIÓN RED DE MUJERES
CDM PARRAL



15 DE AGOSTO 2019
REUNIÓN CD. CHIHUAHUA
INSTITUTO CHIHUAHUENSE DE LAS MUJERES



**19 DE AGOSTO 2019
GRUPO GEMPEA
22 AGOSTO 2019
GRUPO RED DE MUJERES CDM**



**23 AGOSTO 2019
MESA DE TRABAJO 1
*EN BUSCA DE UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA***



3 DE SEPTIMBRE 2019
**“MASCULINIDADES PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN
ADOLESCENTES”**



4 DE SEPTIMBRE 2019
MESA DE TRABAJO 2 “EN BUSCA DE UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA”



12 DE SEPTIEMBRE 2019
GRUPO FOCAL “HABLEMOS SOBRE MUJERES”



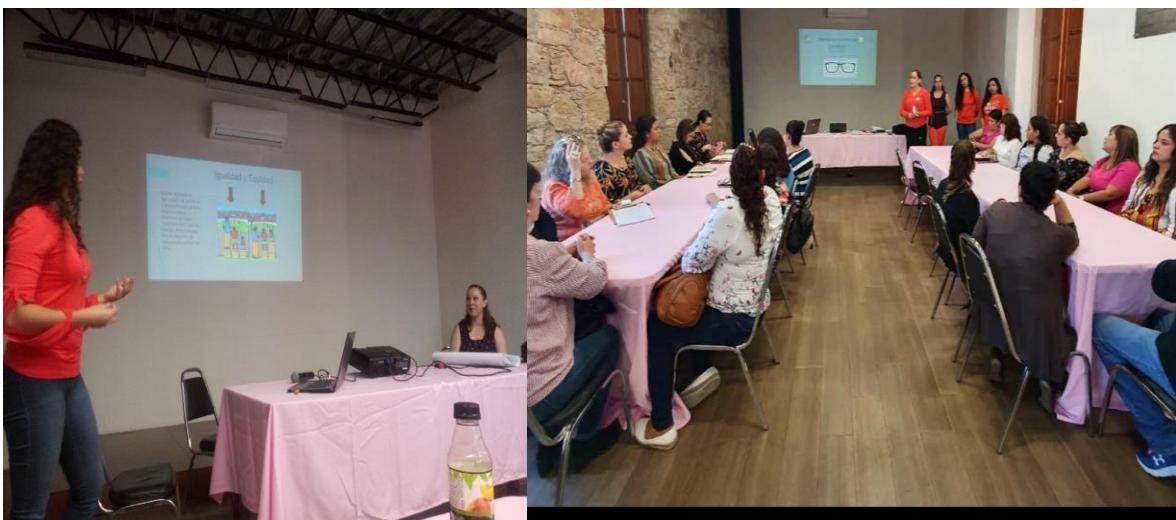
12 DE SEPTIEMBRE 2019
COMITÉ DE CONTRALORIA SOCIAL 2019



19 DE SEPTIEMBRE 2019
GRUPO RED DE MUJERES
PLATICA “VIOLENCIA INTRAFAMILIAR”



25 SEPTIEMBRE 2019
TALLER: “PONTE LOS LENTES DE GÉNERO”



26 SEPTIEMBRE 2019
TALLER GRUPO RED CDM VIOLENCIA PSICOLÓGICA



27 SEPTIEMBRE 2019
TALLER INTEGRACIÓN “GEMPEA”





3 DE OCTUBRE 2019
**"FORO DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y
NIÑAS DESDE LA FAMILIA"**





4 DE OCTUBRE 2019
DESAYUNO "ASOCIACIÓN ROSAS ROSAS"



8 DE OCTUBRE 2019
TALLER “REENCUENTRO CON MIS AUTOCUIDADOS”



10 DE OCTUBRE 2019
TALLER GRUPO RED CDM VIOLENCIA FISICA



11 DE OCTUBRE 2019
TALLER “MUJERES GUÍA”



15 DE OCTUBRE 2019
TALLER “LA VIOLENCIA NO PUEDE SER EN TU PROPIO HOGAR”



17 DE OCTUBRE 2019
TALLER “REENCUENTRO CON MIS AUTOCUIDADOS”



18 DE OCTUBRE 2019
MARCHA A FAVOR DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA



22 DE OCTUBRE 2019
PLATICA “PREEVENIR ES VIVIR”

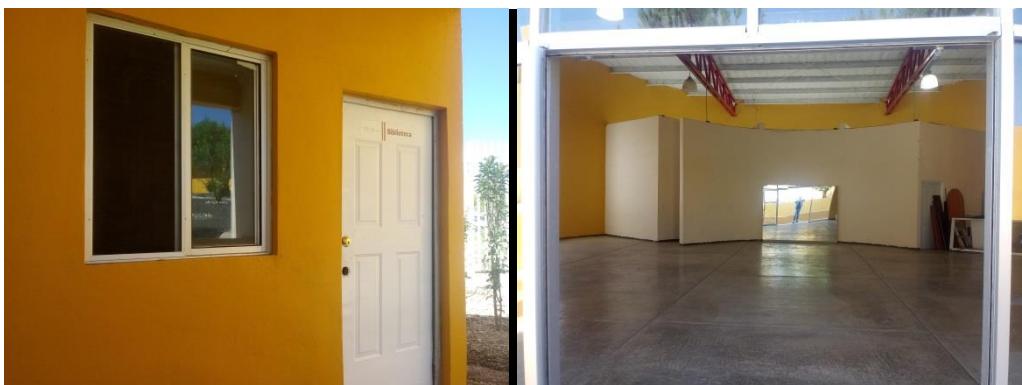


ANEXOS

Anexo 1

CENTRO COMUNITARIO PASEOS DE LA ALMANCEÑA **Catálogo de Infraestructura**





Anexo 2

Test

El tipo de violencia más frecuente es el que no se ve, pero sí lastima.

agudiza tus sentidos

Si vives violencia de cualquier tipo ¡habla!

ALERTA
CON TODOS LOS SENTIDOS
FRENTE A LA
VIOLENCIA
CONTRA LAS MUJERES
¡DENUNCIA!

**Entérate si
¿Vives violencia con
tu pareja?**

10

¿Te ha amenazado alguna vez con un objeto o armas, o con matarse él, a ti o a algún miembro de la familia?
 Sí a veces rara vez no

11

¿Sientes que cedes a sus requerimientos sexuales por temor o te ha forzado a tener relaciones?
 Sí a veces rara vez no

12

Después de un episodio violento él ¿se muestra cariñoso y atento, te regala cosas y te promete que nunca más volverá a golpear o insultarte y que "todo cambiará"?
 Sí a veces rara vez no

13

¿Has buscado o has recibido ayuda por lesiones que él te ha causado? (primeros auxilios, atención médica)
 Sí a veces rara vez no

14

¿Es violento con hijos, hijas o con otras personas?
 Sí a veces rara vez no

15

¿Has llamado a la policía al sentir que tu vida y la de tus familiares ha sido puesta en peligro por tu pareja?
 Sí a veces rara vez no

Resultados

CÁLCULO DEL PUNTAJE: por cada respuesta **Sí** anota 3 puntos; por cada respuesta **A VECES** anota 2 puntos; por cada respuesta **RARA VEZ** anota 1 punto; las respuestas **NO** tienen 0 puntos.

Para obtener tu puntaje, simplemente suma todos los puntos asignados a tus respuestas. La suma es tu: "Índice de abuso".

O a 11: RELACIÓN NO ABUSIVA
Tal vez existen algunos problemas que se presentan comúnmente en los hogares, pero se resuelven sin violencia.

12 a 22: PRIMER GRADO DE ABUSO
La violencia en la relación está comenzando. Es una situación de ALERTA y un indicador de que la violencia puede aumentar en el futuro.

23 a 34: ABUSO SEVERO
Necesitas considerar seriamente la búsqueda de ayuda institucional o privada; y dejar la casa provisoriamente.

35 a 45: ABUSO PELIGROSO!
Necesitas considerar en forma URGENTE la posibilidad de dejar la relación en forma temporal y obtener apoyo externo (policía, legal).

El problema de violencia no se resuelve por sí mismo o con sólo desearlo ambos. Tu salud física o mental puede quedar permanentemente dañada y tu vida puede llegar a estar en peligro de muerte en más de una ocasión.